

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Атагайская средняя общеобразовательная школа»

МКОУ "Атагайская СОШ"
Нижеудинский район рп. Атагай
25.10.2021 06:08
Григоровская Марина Валерьевна
А - d0330d02da35ad05c6c0

Утверждено:

Приказом директора:

№ 97 -од от 09.06.2021г.

Адаптированная рабочая программа
по профессионально-трудовому обучению
домашнее обучение
(интеллектуальные нарушения вариант 1)

9 класс

Составлено:
учитель-дефектолог
Леонова О.С.

Планируемый результат:

знать:

- правила личной гигиены;
- виды одежды, обуви и их назначение, правила ухода за одеждой и обувью из различных материалов;
- способы выбора доброкачественных продуктов, способы хранения продуктов и готовой пищи; правила составления рецепта блюда;
- родственные отношения в семье, состав семьи, имена, отчества, фамилии и возраст, как распределены хозяйственно-бытовые обязанности между членами семьи;
- правила поведения в зрелищных и культурно-просветительских учреждениях, на улице, в гостях, способы ведения разговора со старшими, сверстниками;
- гигиенические требования к жилому помещению, последовательность проведения регулярной и сезонной уборки жилого помещения;
- виды транспорта, правила покупки билетов, поведения в транспорте;
- правила поведения в магазине, правила покупки товаров;
- основные средства связи, виды почтовых отправлений;
- меры по предупреждению заболеваний, правила оказания доврачебной помощи;
- виды учреждений, их местонахождение и назначение;
- составные части бюджета семьи и их размер, основные статьи расходов в семье, стоимость крупных покупок, правила экономии, виды и цели сбережений;

уметь:

- соблюдать правила личной гигиены, соблюдать ЗОЖ;
- различать одежду и обувь в зависимости от их назначения, подбирать одежду, обувь, головной убор по сезону; стирать, сушить и чистить одежду, подготавливать одежду и обувь к хранению, чистить кожаную обувь;
- пользоваться приборами и режущими инструментами, строго соблюдать правила безопасности; приготовить простые блюда, сервировать стол;
- записать имя, отчество, фамилию членов семьи, выполнять правила поведения в семье, выполнять определенные обязанности в семье, ухаживать за маленькими детьми;
- производить сухую и влажную уборку помещения, пользоваться печатными инструкциями к моющим средствам, используемым при уборке кухни и санузла, ванны;
- соблюдать правила безопасности во время поездки на различных видах транспорта, купить билет на транспорт, составить маршрут поездки;
- выбирать необходимые продукты питания с учетом срока годности; округленно подсчитать сумму за приобретенные продукты; оплатить, проверить чек и сдачу;
- вызвать врача, приобрести лекарство в аптеке, оказать первую помощь при ожоге, обморожении, оказать первую помощь утопающему;
- обращаться с вопросами и просьбами к работникам учреждений;
- подсчитать бюджет семьи, подсчитать расходы, планируя расходы на месяц, полмесяца, неделю, день, снимать показатели счетчика, планировать и подсчитывать расходы на культурные и текущие потребности, крупные покупки;

Содержание учебного предмета:

Транспорт: Виды транспортных средств, правила дорожного движения. Правила покупки билетов.

Личная гигиена: выполнение гигиенических процедур. Содержание в порядке личных вещей. Уход за руками, ногами, зубами, волосами. Курение и здоровье. Алкоголь и здоровье.

Одежда и обувь: правила и приёмы ухода за одеждой, головными уборами, обувью.

Питание: Значение питания в жизни человека. Состав продуктов питания. Кухонная посуда, приспособления. Напитки. Приготовление чая. Приготовление бутербродов. Приготовление пищи из овощей. Блюда из яиц.

Культура поведения: Формы обращения к старшим и сверстникам. Правила поведения за столом.

Семья: Семья, родственные отношения. Взаимоотношение всех членов семьи.

Жилище: Виды жилья, виды жилых помещений. Гигиена жилища. Интерьер жилого помещения. Планировка кухни-столовой. Общее представление о доме. Типы жилых помещений в городе и сельской местности.

Торговля: Виды торговых предприятий. Правила приобретения продовольственных товаров. Маркировка продовольственных товаров.

Технологии ручной обработки древесины и древесных материалов: Древесина. Пиломатериалы и древесные материалы. Рабочее место и инструменты для ручной обработки древесины. Графическое изображение деталей и изделий. Последовательность изготовления деталей из древесины.

Технологии художественно - прикладной обработки материалов: отделка изделий из древесины. Выжигание по дереву.

Домашняя экономика: потребности семьи. Информация о товарах. Расходы на питание.

№	Раздел	Кол-во часов
1	Транспорт	2
2	Личная гигиена	3
3	Одежда и обувь	2
4	Питание	6
5	Культура поведения	2
6	Семья	2
7	Жилище	14
8	Торговля	6
9	Технологии ручной обработки древесины и древесных материалов	8
10	Технологии художественно - прикладной обработки материалов	10
11	Домашняя экономика	13
	Итого:	68

